

やまが総合スポーツクラブ 2025年7月プログラム ※○印は会場や時に変更がある場合につけています

種 目	曜 日	対象者	会 場	時 間	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
					火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
バドミントン		小学生～一般	総合体育館木曜日 第2アリーナ	※PM7時～9時			☆							☆							☆							☆							☆	
		中学生～一般	総合体育館月曜日 第2アリー	※PM7時～9時							☆							☆							☆						☆					
バレーボール		初級コース	山鹿中学校 体育館金曜日	PM8時～PM10時				☆							中止							☆							☆							
		キッズ(小学3年生まで)	山鹿中学校体育館金曜日	※PM7時半～PM8時半				☆							中止							☆							☆							
陸 上		幼児～一般	※第1G横トレ付近月曜日	※PM6時～7時							☆							☆								☆					☆					
	※第1G横トレ付近土曜日		AM8時半～AM10時					☆						☆								☆							☆							
ハンドボール		小学生	鹿央体育館水曜日	PM 6時～8時		☆							☆							中止							☆							☆		
バスケットボール		小学生～一般	山鹿小学校体育館土曜日	PM 6時～8時					☆							☆							☆							☆						
		中学生～一般	米野岳中学校体育館日曜日	※PM7時～9時						☆							☆							☆							☆					
卓 球		小学生～一般	総合体育館月・水曜日 第1アリーナ	AM 9時半～11時半		中止					☆		☆	☆				☆		☆					中止		中止					半4面		☆		
空手道		幼児～一般	総合体育館月曜日 第1アリーナ	PM 7時～8時半							☆							☆							☆						☆					
太極柔力球		小学生～一般	総合体育館月曜日 第1アリーナ	PM 7時～9時							☆会議室							☆							☆						☆					
健康ビーチバレー		50歳以上	総合体育館月・水曜日 第1アリーナ	AM9時半～11時半		中止					☆		☆	☆				☆		☆					鹿央体育館		鹿央体育館						1面		☆	
バウンドテニス		小学生～一般	鹿本体育館月・木曜日	※PM8時～10時			☆				☆			☆				☆			☆			☆			☆				☆				☆	
剣道		小学生	三玉小体育館月・水・金曜日	PM7時～8時		☆		☆			☆		☆		☆			☆		☆		☆			☆		☆		☆			☆		☆		
		中学生～一般	三玉小体育館月・水・金曜日	PM8時～10時		☆		☆			☆		☆		☆			☆		☆		☆			☆		☆		☆			☆		☆		
居合道		幼児～一般	山鹿中学校体育館火曜日	※PM7時～9時	☆							☆							☆							☆										
太極拳		幼児～一般	総合体育館金曜日 第1アリーナ・会議室	PM7時～9時				☆						☆									☆						中止							
スポーツウエルネス吹き矢		～一般	※広見研修センター水曜日	PM2時～4時		☆							☆							☆							☆								☆	
運営委員会			総合体育館第三月曜日 会議室	PM 7時～																					☆											
種 目	曜 日	対象者	会 場	時 間	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
					火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	



25クラブ通信 7月号

指導者研修会のご案内

令和7年7月21日（月）に指導者研修会として「心肺蘇生とAED」を予定しています。

～★指導者研修会について～

●期日

令和7年7月21日（月）

●時間 午後7時～7時30分 「心肺蘇生法とAED」

●会場 山鹿市総合体育館会議室

●対象者 やまが総合スポーツクラブ指導者及び役員

～会員募集中～

見学会も行っています。

●年会費の割引開始

●申込方法 カルチャーセンター内クラブハウスにお申込みください。 平日：月水木金18時以降
☎ 0968-43-0093

やまが総合スポーツクラブホームページより申込書をダウンロードしてください。

「吹き矢」を体験してみませんか

開催日：令和7年8月24日（日曜日）午前10時から12時まで
（この時間内であればいつ来られても大丈夫です。）

開催場所：山鹿市カルチャースポーツセンター体育館内 会議室

参加料：無料

運動ができる服装と運動靴での参加をお願いします。

正式名称：スポーツウェルネス吹き矢

効果 胸式呼吸と複式呼吸の両方を使うことで呼吸筋を全て使う事で健康になる。

問い合わせ先：スポーツウェルネス吹き矢山鹿中央支部
新羽寿夫（にわひさお）090-1081-8219

発行日：2025. 7. 1

令和7年度第1回クラブバドミントン大会を開催！

令和7年8月3日（日）にクラブ主催の「やまが総合スポーツクラブバドミントン大会」を開催します。今回は学生から一般までクラスを分けての開催となります。詳しい内容を下に記していますので、読まれて興味のある方はぜひ参加お待ちしております。

●主催 やまが総合スポーツクラブ

●日時 令和7年8月3日（日） 9：00～13：00
（8：30受付）

●会場 鹿本体育館 アリーナ

●種別 クラス別シングル個人戦
★小学生の部 ★中学生の部 ★高校生の部 ★一般の部
（クラス分けは本部に一任していただきます）

●参加資格 やまが総合スポーツクラブ会員の方

●申込先 やまが総合スポーツクラブ事務局 ☎0968-43-0093
（申込時に会員番号、名前、年齢をお伝えください）

●申込締切 令和7年7月30日（水）

※会員以外の参加希望がある場合は、入会手続きを済まされてからお申込みください。

やまが総合スポーツクラブ令和年度定期総会開催

●日時 令和7年6月17日（火） 19：00～20：00

●会場 山鹿市交流センター 中会議室

会長はじめ運営委員並びに会員様と指導協力者の出席のもと、定例総会を開催

また、来賓の生涯学習・スポーツ課 課長補佐 森 英州様よりご挨拶されるとともに、
祝辞をしてくださいました。引き続き令和6年度並びに令和7年度の事業・計画報告、
の議題について検討賛成していただきました。規約の一部改定につても検討されました。

今後、改定検討は運営委員会で話し合いをすることになりました。令和7年度も会員皆さんと共にクラブ活動を行っていく次第です。