

令和7年度クラブ更新手続きについて！

令和7年度のクラブ更新の時期となりました。

事務所:山鹿総合体育館内

連絡先:0968-43-0093

★更新手続きは、月、水、木、金の18:00～19:00

尚、ご来館の際不在の場合が有りますので事前に確認してください。

尚、土曜日、二と日曜日にされたい場合も事前に連絡ください

ご協力お願い致します。



新年度からプログラムの送付はありません

新ホームページアドレス

<http://www.yamaga-sports.jp>

やまが総合スポーツクラブ会員募集中

太極拳プログラム

毎週金曜日

ゆっくりした動きで健康
や筋力やバランスの効果
に良い運動です。



総合型地域スポーツクラブ全国協議会登録認証許可

上記の内容に認められた山鹿市で唯一のスポーツクラブです。

会員登録者数年間300名程

幼児から高齢の方々が活動活躍しているところです。

2004年10月30日開設現在20年目のスポーツクラブ

運営委員会及び指導協力者34名で実施しています。

やまが総合スポーツクラブ 2025年5月プログラム ※○印は会場や時に変更がある場合につけています

種 目 \ 曜 日	対象者	会 場	時 間	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
				木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
バドミントン	小学生～一般	総合体育館木曜日 第2アリーナ	※PM7時～9時	☆							☆							☆							☆							☆		
	中学生～一般	総合体育館月曜日 第2アリーナ	※PM7時～9時					☆							☆							☆							☆					
バレーボール	初級コース	山鹿中学校 体育館金曜日	PM8時～PM10時		☆							☆							☆							☆							☆	
	キッズ(小学3年生まで)	山鹿中学校体育館金曜日	※PM7時半～PM8時半		☆							☆							☆							☆							☆	
陸 上	幼児～一般	※第1G横トイレ付近	※AM9時～10時半			☆							☆							☆							☆							☆
		※第1G横トイレ付近	PM6時～PM7時半								☆				☆							☆							☆					
ハンドボール	小学生	鹿央体育館水曜日	PM 6時～8時							☆							☆							☆						☆				
バスケットボール	小学生～一般	山鹿小学校体育館土曜日	PM 6時～8時			中止							☆							☆							☆							☆
	中学生～一般	米野岳中学校体育館日曜日	※PM7時～9時				中止							☆							☆							☆						
卓 球	小学生～一般	総合体育館月・水曜日 第1アリーナ	AM 9時半～11時半					中止		☆					☆		☆					☆		☆					☆		☆			
空手道	幼児～一般	総合体育館月曜日 第1アリーナ	PM 7時～8時半					中止							☆							☆							☆					
太極柔力球	小学生～一般	総合体育館月曜日 第1アリーナ	PM 7時～9時					☆							☆							☆							☆					
健康ビーチバレー	50歳以上	総合体育館月・水曜日 第1アリーナ	AM 9時半～11時半					中止		☆					☆		☆					☆		☆					☆		☆			
バウンドテニス	小学生～一般	鹿本体育館月・木曜日	※PM 8時～10時	☆				☆			☆				☆			☆				☆			☆				☆			☆		
剣道	小学生	三玉小体育館月・水・金曜日	PM7時～8時		☆			☆		☆		☆			☆		☆		☆			☆		☆		☆			☆		☆		☆	
	中学生～一般	三玉小体育館月・水・金曜日	PM 8時～10時		☆			☆		☆		☆			☆		☆		☆			☆		☆		☆			☆		☆		☆	
居合道	幼児～一般	山鹿中学校体育館火曜日	※PM7時～9時						☆						☆								☆							☆				
太極拳	幼児～一般	総合体育館金曜日 第1アリーナ・会議室	PM 7時～9時		☆							中止							☆							☆							中止	
スポーツウェルネス吹き矢	～一般	※広島研修センター水曜日	PM 2時～4時							☆							☆							☆							☆			
運営委員会		総合体育館第三月曜日 会議室	PM 7時～																	○														
種 目 \ 曜 日	対象者	会 場	時 間	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
				土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月