

令和7年度クラブ更新手続きについて！

**令和7年度のクラブ更新の時期となりました。**

★更新開始日は

★申込書につきましては、3月広報と同封しておりますのでご活用いただき、記入してきていただけると助かります。契約・同意書の記入、署名も忘れずにお願いします。

★4月からのプログラムに参加出来なくなるのでご注意ください。

★更新手続きを、3月は、月、水、金の10:00～12:00及び

月・水・木・金午後18時～20時の時間帯にしていただけると助かります。

可能な場合のみで構いません。ご協力お願い致します。

土曜日・日曜日は、競技大会役員等で受けることが出来ない場合がありますので電話をかけて確認してください。



**新年度からプログラムの送付はありません**

**4月から新ホームページアドレス**

<http://www.yamaga-sports.jp>

**やまが総合スポーツクラブバドミントン大会について**

令和7年3月17日（月）

「やまが総合スポーツクラブバドミントン大会」を開催



**大会風景**



**～クラブ交流イベント グランドゴルフ大会～**

グランドゴルフ大会を3月23日開催しました。



| やまが総合スポーツクラブ 2025年4月プログラム ※○印は会場や時に変更がある場合につけています |              |                        |              |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |   |
|---------------------------------------------------|--------------|------------------------|--------------|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---|
| 種 目                                               | 曜 日          | 対象者                    | 会 場          | 時 間 | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 |   |
|                                                   |              |                        |              |     | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木   | 金   | 土   | 日   | 月   | 火   | 水   | 木   | 金   | 土   | 日   | 月   | 火   | 水   | 木   | 金   | 土   | 日   | 月   | 火   | 水   |   |
| バドミントン                                            | 小学生～一般       | 総合体育館木曜日<br>第2アリーナ     | ※PM7時～9時     |     |    | ☆  |    |    |    |    |    |    |    | ☆   |     |     |     |     |     |     | ☆   |     |     |     |     |     | ☆   |     |     |     |     |     |     |     |   |
|                                                   | 中学生～一般       | 総合体育館月曜日<br>第2アリー      | ※PM7時～9時     |     |    |    |    |    |    |    | ☆  |    |    |     |     |     |     | ☆   |     |     |     |     |     |     | ☆   |     |     |     |     |     | ☆   |     |     |     |   |
| バレーボール                                            | 初級コース        | 山鹿中学校<br>体育館金曜日        | PM8時～PM10時   |     |    |    | ☆  |    |    |    |    |    |    | ☆   |     |     |     |     |     |     |     | ☆   |     |     |     |     |     |     | ☆   |     |     |     |     |     |   |
|                                                   | キッズ(小学3年生まで) | 山鹿中学校体育館金曜日            | ※PM7時半～PM8時半 |     |    |    | ☆  |    |    |    |    |    |    | ☆   |     |     |     |     |     |     |     | ☆   |     |     |     |     |     |     | ☆   |     |     |     |     |     |   |
| 陸 上                                               | 幼児～一般        | ※第1G横トイレ付近             | ※AM9時～10時半   |     |    |    |    | ☆  |    |    |    |    |    |     | ☆   |     |     |     |     |     |     |     | ☆   |     |     |     |     |     |     | ☆   |     |     |     |     |   |
|                                                   |              | ※第1G横トイレ付近             | PM5時半～PM7時   |     |    |    |    |    |    |    | ☆  |    |    |     |     |     |     | ☆   |     |     |     |     |     |     | ☆   |     |     |     |     |     |     | ☆   |     |     |   |
| ハンドボール                                            | 小学生          | 鹿央体育館水曜日               | PM 6時～8時     |     | ☆  |    |    |    |    |    |    |    | ☆  |     |     |     |     |     |     | ☆   |     |     |     |     |     |     | ☆   |     |     |     |     |     |     | ☆   |   |
| バスケットボール                                          | 小学生～一般       | 山鹿小学校体育館土曜日            | PM 6時～8時     |     |    |    |    | ☆  |    |    |    |    |    |     | ☆   |     |     |     |     |     |     |     | ☆   |     |     |     |     |     |     | ☆   |     |     |     |     |   |
|                                                   | 中学生～一般       | 米野岳中学校体育館日曜日           | ※PM7時～9時     |     |    |    |    |    |    | ☆  |    |    |    |     |     |     | ☆   |     |     |     |     |     |     | ☆   |     |     |     |     |     |     | ☆   |     |     |     |   |
| 卓 球                                               | 小学生～一般       | 総合体育館月・水曜日<br>第1アリーナ   | AM 9時半～11時半  |     | ☆  |    |    |    |    |    | ☆  |    | ☆  |     |     |     |     | ☆   |     | ☆   |     |     |     |     | ☆   |     | ☆   |     |     |     |     | ☆   |     |     |   |
| 空手道                                               | 幼児～一般        | 総合体育館月曜日<br>第1アリーナ     | PM 7時～8時半    |     |    |    |    |    |    |    | ☆  |    |    |     |     |     |     | ☆   |     |     |     |     |     |     | ☆   |     |     |     |     |     |     |     | 中止  |     |   |
| 太極柔力球                                             | 小学生～一般       | 総合体育館月曜日<br>第1アリーナ     | PM 7時～9時     |     |    |    |    |    |    |    | ☆  |    |    |     |     |     |     | ☆   |     |     |     |     |     |     | ☆   |     |     |     |     |     |     |     | 中止  |     |   |
| 健康ビーチバレー                                          | 50歳以上        | 総合体育館月・水曜日<br>第1アリーナ   | AM 9時半～11時半  |     | ☆  |    |    |    |    |    | ☆  |    | ☆  |     |     |     |     | ☆   |     | ☆   |     |     |     |     | ☆   |     | ☆   |     |     |     |     |     | ☆   |     | ☆ |
| バウンドテニス                                           | 小学生～一般       | 鹿本体育館月・木曜日             | ※PM 8時～10時   |     |    | ☆  |    |    |    |    | ☆  |    |    | ☆   |     |     |     | ☆   |     |     | ☆   |     |     |     | ☆   |     |     | ☆   |     |     |     | ☆   |     |     |   |
| 剣道                                                | 小学生          | 三玉小体育館月・水・金曜日          | PM7時～8時      |     | ☆  |    | ☆  |    |    |    | ☆  |    | ☆  |     | ☆   |     |     | ☆   |     | ☆   |     | ☆   |     |     | ☆   |     | ☆   |     | ☆   |     |     | ☆   |     | ☆   |   |
|                                                   | 中学生～一般       | 三玉小体育館月・水・金曜日          | PM 8時～10時    |     | ☆  |    | ☆  |    |    |    | ☆  |    | ☆  |     | ☆   |     |     | ☆   |     | ☆   |     | ☆   |     |     | ☆   |     | ☆   |     | ☆   |     |     | ☆   |     | ☆   |   |
| 居合道                                               | 幼児～一般        | 山鹿中学校体育館火曜日            | ※PM7時～9時     | ☆   |    |    |    |    |    |    |    | 中止 |    |     |     |     |     |     | ☆   |     |     |     |     |     |     | ☆   |     |     |     |     |     |     | ☆   |     |   |
| 太極拳                                               | 幼児～一般        | 総合体育館金曜日<br>第1アリーナ・会議室 | PM 7時～9時     |     |    |    | ☆  |    |    |    |    |    |    | ☆   |     |     |     |     |     |     |     | ☆   |     |     |     |     |     |     | ☆   |     |     |     |     |     |   |
| スポーツウェル<br>ネス吹き矢                                  | ～一般          | ※広見研修センター水曜日           | PM 2時～4時     |     | ☆  |    |    |    |    |    |    |    | ☆  |     |     |     |     |     |     | ☆   |     |     |     |     |     |     | ☆   |     |     |     |     |     |     | ☆   |   |
| 運営委員会                                             |              | 総合体育館第三月曜日<br>会議室      | PM 7時～       |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     | ●   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |   |
| 種 目                                               | 曜 日          | 対象者                    | 会 場          | 時 間 | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 |   |
|                                                   |              |                        |              |     | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木   | 金   | 土   | 日   | 月   | 火   | 水   | 木   | 金   | 土   | 日   | 月   | 火   | 水   | 木   | 金   | 土   | 日   | 月   | 火   | 水   |   |