

新年あけましておめでとうございます。

新しい1年がスタートしました！
 昨年はクラブの活動やイベントをする事ができました。
 これもやまが総合スポーツクラブの会員の皆様のご協力があったからこそと思っています。
 今年も活気に満ち溢れた活動をできたらと思います
 のでどうぞよろしくお願い致します。



プログラム開始

令和7年1月6日より



クラブ通信やイベント協力

会員ボランティア募集

会員への案内作成をしたいと思っている方
 又は、こんなこと記事にしたいと言う会員
 クラブ行事やお手伝いをできる方

内容 年間イベント参加案内作成 準備(年数回)

連絡先クラブハウス内戸澤まで宜しくお願いします。

携帯電話 090-4581-9450まで

本年度よりプログラムの通知の廃止予定について！

プログラム通知をホームページ掲載で行う事になります。

廃止予定 4月号より

プログラム表が必要な会員様についてはクラブハウスにて配布いたします

携帯電話のネットワークから閲覧するようになります。

クラブホームページアドレス <http://www.yamaga-sports.com>

やまが総合スポーツクラブ 2025年1月プログラム ※○印は会場や時に変更がある場合につけています

種 目 \ 曜 日	対象者	会 場	時 間	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
				水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
バドミントン	小学生～一般	総合体育館 第1アリーナ4面	※PM7時～9時						☆							☆							☆							☆				
	中学生～一般	総合体育館 第1アリーナ3面	※PM7時～9時									☆							☆							☆							☆	
バレーボール	初級コース	山鹿中学校体育館	PM8時～PM10時										☆							☆							☆							☆
	キッズ(小学3年生 まで)	山鹿中学校体育館	※PM7時半～PM8時半										☆							☆							☆							☆
陸 上	幼児～一般	※第1G横トイレ付近	※AM9時～10時半											第ーアリーナ							☆							☆						
		※第1G横トイレ付近	PM6時～PM7時半												第ーアリーナ				第ーアリーナ							第ーアリーナ				第ーアリーナ				
ハンドボール	小学生	※鍋田・鹿央体育館	PM 6時～7時半								鹿央							鹿央							鹿央						鹿央			
バスケットボール	小学生～一般	山鹿小学校体育館	PM 6時～8時										☆							☆							☆							
	中学生～一般	米野岳中学校体育館	※PM7時～9時												☆							☆							☆					
卓 球	小学生～一般	総合体育館 第1アリーナ	AM 9時半～11時半						休み		☆					休み		☆					☆		☆					☆		☆		
空手道	幼児～一般	総合体育館 第1アリーナ	PM 7時～8時半						休み							休み							☆							☆				
太極柔力球	小学生～一般	総合体育館 第1アリーナ	PM 7時～9時										☆							☆							☆							☆
健康ビーチバレー	50歳以上	鹿本体育館 アリーナ	AM9時半～11時半						休み		☆					☆		☆					☆		☆					☆		☆		
バウンドテニス	小学生～一般	鹿本体育館	※PM8時～10時						☆			☆				☆			☆				☆			☆				☆			☆	
剣道	小学生	三玉小体育館	PM7時～8時						☆		☆		☆			☆		☆		☆			☆		☆		☆			☆		☆		☆
	中学生～一般	三玉小体育館	PM8時～10時						☆		☆		☆			☆		☆		☆			☆		☆		☆			☆		☆		☆
居合道	幼児～一般	山鹿中学校体育館	※PM7時半～9時							休み						休み							☆							☆				
太極拳	幼児～一般	総合体育館 第1アリーナ・会議室	PM7時～9時										☆							会議室							☆							☆
スポーツウエル ネス吹き矢	～一般	※広見研修センター	PM2時～4時								☆							☆							☆							☆		
運営委員会		総合体育館会議室	PM 7時～																				○											
種 目 \ 曜 日	対象者	会 場	時 間	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
				水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金

年
始
休
み