

24クラブ通信 11月

北ブロック交流大会IN南阿蘇参加者募集

令和6年度北ブロック交流会モルック交流大会
in南阿蘇令和6年11月30日(土)

場所：南阿蘇村立白水小学校グラウンド
(南阿蘇村吉田2301)

※雨天時は、体育館内で室内モルックを行います(または、ポッチャ)

体育館シューズを忘れずに!!

9:00～ 受付

9:15～ 開会式・ルール説明

9:30～ 試合開始

12:00～ 閉会式

参加費：無料

上位入賞チームには賞品あり

申込：1チーム3名

複数チームでの参加可

(2名以下での参加もOK!)

※ルールは IMO (国際モルック協会) のものに準拠します

(日本モルック協会 HP 参照)

【申込期限】令和6年11月15日(金)

申し込み：やまが総合スポーツクラブ(山鹿総合体育館内) 問い合わせ09045819450戸澤

モルック・ポッチャ練習会を行います！

●日時 令和6年11月17日(日) AM9:00～11:00

●場所 山鹿市総合体育館 親子広場

●参加対象者 クラブ会員家族

●参加費 無料

●申込先 やまが総合スポーツクラブ事務局 ☎090-4581-9450
※当日の参加も可です。

発行日:2024.11.1

新規会員募集中

運動を始めるのにいい季節です。

入会金:1000円

今ならお得な割引会費で

会費:11月より5000円が令和7年3月まで2500円

大人7000円が3500

保険料:大人1200円子供800円



種目	バドミントン	バウンドテニス
	バレーボール	剣道
	陸上	居合道
	ハンドボール	太極拳
	バスケットボール	スポーツウエルネス吹き矢
	卓球	詳しい内容はクラブホームページ より閲覧してください
	空手道	
	太極柔力球	
	健康ビーチバレー	

発行:やまが総合スポーツクラブ運営委員会 クラブハウス43-0093
緊急時お問い合わせ窓口:クラブ会長 戸澤 090-4581-9450

クラブホームページアドレス <http://www.yamaga-sports.com>

やまが総合スポーツクラブ 2024年11月プログラム ※○印は会場や時に変更がある場合につけています

種 目 \ 曜 日	対象者	会 場	時 間	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
				金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
バドミントン	小学生～一般	総合体育館 第1アリーナ4面	※PM7時～9時							☆							☆							☆							☆			
	中学生～一般	総合体育館 第1アリーナ3面	※PM7時～9時				☆							☆							☆							☆						
バレーボール	初級コース	山鹿中学校体育館	PM8時～PM10時	☆							☆							☆							☆							☆		
	キッズ(小学3年生まで)	山鹿中学校体育館	※PM7時半～PM8時半	☆			第2 グラン				☆							☆							☆							☆		
陸 上	幼児～一般	※第1G横トイレ付近	※AM9時～10時半				☆						☆													☆							☆	
		※第1G横トイレ付近	PM6時～PM7時半	☆						☆			☆			☆				☆					☆			☆			☆			
ハンドボール	小学生	※鍋田・鹿央体育館	PM 6時～7時半						鹿央						鹿央								カルチャー							鍋田				
バスケットボール	小学生～一般	山鹿小学校体育館	PM 6時～8時		☆						☆							☆								☆							☆	
	中学生～一般	米野岳中学校体育館	※PM7時～9時			☆							☆							☆							☆							
卓 球	小学生～一般	総合体育館 第1アリーナ	AM 9時半～11時半				☆		☆					☆		☆					☆		☆					☆		☆				
空手道	幼児～一般	総合体育館 第1アリーナ	PM 7時～8時半				休み							☆							☆							☆						
太極柔力球	小学生～一般	総合体育館 第1アリーナ	PM 7時～9時				☆							☆							☆							☆						
健康ビーチバレー	50歳以上	鹿本体育館 アリーナ	AM9時半～11時半				☆		☆					☆		☆					☆		☆					☆		☆				
パウンドテニス	小学生～一般	鹿本体育館	※PM8時～10時				☆			☆				☆			☆				☆			☆				☆			☆			
剣道	小学生	三玉小体育館	PM7時～8時	☆			☆		☆		☆			☆		☆		☆			☆		☆		☆			☆		☆		☆		
	中学生～一般	三玉小体育館	PM8時～10時	☆			☆		☆		☆			☆		☆		☆			☆		☆		☆			☆		☆		☆		
居合道	幼児～一般	山鹿中学校体育館	※PM7時半～9時					☆							☆							☆								☆				
太極拳	幼児～一般	総合体育館 第1アリーナ・会議室	PM7時～9時	☆							☆							☆							☆							☆		
スポーツウェルネス吹き矢	～一般	※広見研修センター	PM2時～4時						☆							☆							☆							☆				
運営委員会		総合体育館会議室	PM 7時～																		○													
種 目 \ 曜 日	対象者	会 場	時 間	=F3	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
				金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	0