

令和6年度やまが総合スポーツクラブ活動スタートします！

4月より令和6年度のクラブの活動がスタートします。令和5年度の途中から加わった種目もありますので、改めてそれぞれの種目の内容を紹介しておきます。それぞれの種目は一応基本的な活動日時を載せておりますので、その月によって変更等がある場合もございますので、ご了承ください。

●バドミントン①

★日時 毎週木曜日
午後7時～午後9時

★場所 山鹿市総合体育館
第2アリーナ

★対象者
小学生～一般

●バドミントン②

★日時 毎週月曜日
午後7時～午後9時

★場所 山鹿市総合体育館
第2アリーナ

★対象者
中学生～一般

●バレーボール

★日時 毎週木、金曜日
木曜午後7時～午後9時
金曜午後8時～午後10時

★場所 山鹿中学校体育館

★対象者
初級コース（小学生）

●キッズバレーボール

★日時 毎週金曜日
午後7時～午後8時

★場所 山鹿中学校体育館

★対象者
～小学3年生まで

●バスケットボール①

★日時 毎週土曜日
午後6時～午後8時

★場所 山鹿小学校体育館

★対象者
小学生

●バスケットボール②

★日時 毎週日曜日
午後7時～午後9時

★場所 米野岳中学校体育館

★対象者
中学生～一般

●陸上

★日時 毎週土曜日
午前8時半～午前10時
（季節により時間変更あり）

平日夕方の練習もあります
※各月プログラム掲載します。

★場所 カルチャースポーツセンター
球場横古墳
または第1グラウンド

★対象者
幼児～一般

※陸上は活動時期によって練習日や
時間を変更することがあります。

●ハンドボール

★日時 毎週水曜日
午後6時～午後7時半

★場所 山鹿市総合体育館、鍋田体育館ほか

★対象者
小学生

●空手道

★日時 毎週月曜日（祝日は休み）
午後7時～午後8時半

★場所 山鹿市総合体育館 第1アリーナ
★対象者
幼児～一般

●居合道

★日時 毎週火曜日
午後7時～午後9時

★場所 山鹿中学校体育館

★対象者
幼児～一般



●太極拳

★日時 毎週金曜日
午後7時～午後9時

★場所 山鹿市総合体育館 第1アリーナ

★対象者
幼児～一般



●卓球

★日時 毎週月、水曜日
午前9時半～午前11時半

★場所 山鹿市総合体育館
第1アリーナ

★対象者
小学生～一般



●太極柔力球

★日時 毎週月曜日
午後7時～午後9時

★場所 山鹿市総合体育館
第1アリーナ

★対象者
小学生～一般



●バウンドテニス

★日時 毎週月、木曜日
午後8時～午後10時

★場所 鹿本体育館

★対象者
小学生～一般



●健康ビーチバレー

★日時 毎週水曜日
第2、4月曜日
午前9時半～午前11時半

★場所 山鹿市総合体育館
第1アリーナ

★対象者
50歳以上



●スポーツ吹矢

★日時 毎週水曜日
午後2時～午後4時

★場所 第1、3水曜日 八幡公民館
第2、4水曜日 広見研修センター

★対象者
小学生～一般



●剣道①

★日時 毎週月・水・金曜日
午後7時～午後8時

★場所 三玉小学校体育館

★対象者
小学生

●剣道②

★日時 毎週月・水・金曜日
午後8時～午後10時

★場所 三玉小学校体育館

★対象者
中学生～一般



やまが総合スポーツクラブ 2024年4月プログラム ※○印は会場や日時に変更がある場合につけています

種 目	曜 日	対象者	会 場	時 間	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
					月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
バドミントン	小学生～一般	総合体育館 第2アリーナ	※PM7時～9時	☆								☆							☆							☆								
	中学生～一般	総合体育館 第2アリーナ	※PM7時～9時				☆							☆							☆							☆						
バレーボール	初級コース	山鹿中学校体育館	PM8時～PM10時					☆							☆							☆								☆				
			※PM7時～PM9時				☆					☆							☆									☆						
	キッズ(小学3年生まで)	山鹿中学校体育館	※PM7時～PM8時					☆						☆								☆							☆					
陸 上	幼児～一般	第1G	※AM8時半～10時							○	第2グラウンド						○	第2グラウンド								第16横トイレ付近 8:30～10:00						○	第2グラウンド 8:30～10:00	
		第1G横トイレ付近	PM6時～PM7時半							☆				☆			○	18:00～19:00				☆			☆				☆				○	17:00～18:30
ハンドボール	小学生	山鹿市総合体育館	PM 6時～7時半				○	鍋田体育館						☆							☆						☆							
バスケットボール	小学生～一般	山鹿小学校体育館	PM 6時～8時						☆							☆								☆							☆			
	中学生～一般	米野岳中学校体育館	※PM7時～9時								☆						☆								☆							☆		
卓 球	小学生～一般	総合体育館 第1アリーナ	AM 9時半～11時半	☆		☆						☆		☆					☆		☆					☆		☆						会場使用不可
空手道	幼児～一般	総合体育館 第1アリーナ	PM 7時～8時半	☆								☆							☆							☆								
太極柔力球	小学生～一般	総合体育館 第1アリーナ	PM 7時～9時	☆								☆							☆							☆								
健康ピーチバレー	50歳以上	総合体育館 第1アリーナ	AM 9時半～11時半			☆						☆		☆							☆					☆		☆						
バウンドテニス	小学生～一般	鹿本体育館	※PM8時～10時	☆			☆					☆			☆				☆		☆					☆			☆				☆	
剣道	小学生	三玉小体育館	PM7時～8時	☆		☆		☆					☆		☆				☆		☆		☆			☆		☆		☆				
	中学生～一般	三玉小体育館	PM8時～10時	☆		☆		☆					☆		☆				☆		☆		☆			☆		☆		☆				
居合道	幼児～一般	山鹿中学校体育館	※PM7時～9時		☆								☆							☆							☆							☆
太極拳	幼児～一般	総合体育館 第1アリーナ	PM 7時～9時					☆							☆							☆								☆				
スポーツウエルネス吹き矢	～一般	第1,3水曜 八幡公民館 第2,4水曜 広見研修センター	PM 2時～4時			☆								☆							☆						☆							
運営委員会		総合体育館会議室	PM 7時～																☆															
種 目	曜 日	対象者	会 場	時 間	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
					月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火