

## 令和5年度 やまが総合スポーツクラブ陸上記録会の開催！

今年度のクラブの活動もあと1ヶ月となりました。先月号でもお伝えしていたように、クラブイベントで「令和5年度陸上記録会」を開催します。普段陸上に参加されていない方でも、クラブ会員であれば参加できますので、ぜひこの機会に自分の記録を試してみてもはどうでしょうか。下記に開催要項を載せていますので、興味のある方はぜひご参加ください。

- 日時 : 令和6年3月16日(土) 8:30までに受付(以降下記参照)  
※雨天中止(天気が微妙な場合は8:00までに連絡をします。)  
8:30~ 9:00 ウォーミングアップ  
9:10~ 9:20 400m  
9:20~ 9:35 50m1組目(400m走っていない人)  
9:35~ 9:50 50m2組目(400m走った人)  
10:00~10:40 800m  
10:50~ 記録証授与、閉会式

- 場所 : 山鹿市カルチャースポーツセンター 第1多目的グラウンド(陸上競技場)  
※第1駐車場付近を受付場所とします。

- 参加資格 : 令和5年度やまが総合スポーツクラブの会員であること。

| 種目      | 学年 | 50m | 400m | 800m |
|---------|----|-----|------|------|
| 幼児      |    | ○   | ○    | ×    |
| 小学1~3年生 |    | ○   | △    | △    |
| 小学4年生以上 |    | ○   | ○    | ○    |

※幼児は50m、400mのみ申込み可能(最大2種目)

※小学1~3年生は、400m、800mはいずれか一つ申込み可能(最大2種目)

※小学4年生以上は、最大3種目申込み可能

- 参加料 : 無料。参加賞(ドリンク等)あり。

- 申込方法 : 陸上担当 宇野までLINEかショートメール等でご連絡ください。連絡先: 090-9600-1664  
なお、陸上の練習に登録されていない会員さんは、名前・会員番号・学年を明記して申込みをお願いします。

- 申込締切 : 令和5年3月10日(日)までに申し込みをお願いします。



## 令和6年度クラブ更新手続きについて！

令和6年度のクラブ更新の時期となりました。

★更新開始日は

※ **令和6年3月15日(金) 午前9時~**となります。

お間違いの無いようお願いします。

★申込書につきましては、3月広報と同封しておりますのでご活用いただき、記入してきていただくと助かります。契約・同意書の記入、署名も忘れずをお願いします。

★3月中に更新されなかった場合は、**4月の広報は郵送されませんのでご注意ください。**

★更新手続きでもし可能な場合は、月、水、金の9:00~13:00の時間帯にいただけると助かります。可能な場合のみで構いません。ご協力お願い致します。



## 第2回やまが総合スポーツクラブバドミントン大会開催！

令和6年3月20日(水・祝)にクラブ主催の「第2回やまが総合スポーツクラブバドミントン大会」を開催します。学生から一般までのクラスを分けての開催となります。詳しい内容を下に記していますので、興味のある方はぜひ参加お待ちしております。

- 主催 : やまが総合スポーツクラブ
- 日時 : 令和6年3月20日(水・祝) 9:00~13:00予定  
(8:45受付)
- 会場 : 山鹿市総合体育館 第2アリーナ
- 種別 : クラス別シングル個人戦  
★小学生の部 ★中学生の部 ★高校生の部 ★一般の部  
(クラス分けは本部に一任していただきます。  
参加人数・状況により、部門を変更する場合があります。)
- 参加資格 : やまが総合スポーツクラブ会員の方
- 申込先 : やまが総合スポーツクラブ事務局 ☎0968-43-0093  
(申込時に会員番号、名前、年齢をお伝えください)
- 申込締切 : 令和6年3月11日(月)  
※会員以外の参加希望がある場合は、入会手続きを済まされてからお申込みください。



## ~クラブ交流イベント グランドゴルフ大会~

先月号でお伝えしていたように、令和6年3月17日(日)にクラブ交流イベントの「グランドゴルフ大会」を開催します。詳細は以下の通りです。

- 日程 : 3月17日(日) 8:30~受付  
9:00~競技開始  
12:00終了予定
- 場所 : カルチャースポーツセンター第2多目的グラウンド
- 対象 : クラブ会員、親子、クラブ非会員
- 参加費 : 1人300円 大会当日徴収
- 申込方法 : やまが総合スポーツクラブ事務局までお申込みください。  
TEL0968-43-0093
- 締切 : 3月14日(水) 午前中
- その他 : 雨天の場合は中止となります。当日は参加賞、その他景品を準備しています。



やまが総合スポーツクラブ 2024年3月プログラム ※○印は会場や日時に変更がある場合につけています

| 種目<br>曜日     | 対象者          | 会 場                             | 時 間         | 1日                   | 2日     | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日    | 8日     | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | 16日              | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日      | 22日 | 23日 | 24日    | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日       | 30日 | 31日 |  |
|--------------|--------------|---------------------------------|-------------|----------------------|--------|----|----|----|----|-------|--------|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------------------|-----|-----|-----|-----|----------|-----|-----|--------|-----|-----|-----|-----|-----------|-----|-----|--|
|              |              |                                 |             | 金                    | 土      | 日  | 月  | 火  | 水  | 木     | 金      | 土  | 日   | 月   | 火   | 水   | 木   | 金   | 土                | 日   | 月   | 火   | 水   | 木        | 金   | 土   | 日      | 月   | 火   | 水   | 木   | 金         | 土   | 日   |  |
| バドミントン       | 小学生～一般       | 総合体育館<br>第2アリーナ                 | ※PM7時～9時    |                      |        |    |    |    |    | ☆     |        |    |     |     |     |     |     | ○   | コート3面分           |     |     |     |     | バドミントン大会 | ☆   |     |        |     |     |     |     | ☆         |     |     |  |
|              | 中学生～一般       | 総合体育館<br>第2アリーナ                 | ※PM7時～9時    |                      |        |    | ☆  |    |    |       |        |    | ☆   |     |     |     |     |     |                  |     | ☆   |     |     |          |     |     |        | ☆   |     |     |     |           |     |     |  |
| バレーボール       | 初級コース        | 山鹿中学校体育館                        | PM8時～PM10時  | ☆                    |        |    |    |    |    |       |        |    |     |     |     |     |     | ☆   |                  |     |     |     |     |          | ☆   |     |        |     |     |     |     | ☆         |     |     |  |
|              |              |                                 | ※PM7時～PM9時  |                      |        |    |    |    |    | ☆     |        |    |     |     |     | ☆   |     |     |                  |     |     |     |     | ☆        |     |     |        |     |     |     | ☆   |           |     |     |  |
|              | キッズ(小学3年生まで) | 山鹿中学校体育館                        | ※PM7時～PM8時  | ☆                    |        |    |    |    |    |       |        |    |     |     |     |     |     | ☆   |                  |     |     |     |     |          | ☆   |     |        |     |     |     |     | ☆         |     |     |  |
| 陸 上          | 幼児～一般        | 第1G                             | ※AM8時半～10時  | 9:00～11:00 山鹿RCと合同練習 |        |    |    |    |    |       |        | ☆  |     |     |     |     |     |     | クラブ記録会8:30～11:00 |     |     |     |     |          |     |     |        |     |     |     |     | 第1G南トイレ付近 |     |     |  |
|              |              | 第1G横トレ付近                        | PM6時～PM7時半  | ☆                    |        |    | ☆  |    |    |       |        | ☆  |     |     |     |     | ☆   |     |                  |     |     |     |     |          | ☆   |     |        | ☆   |     |     |     | ☆         |     |     |  |
| ハンドボール       | 小学生          | 山鹿市総合体育館                        | PM 6時～7時半   |                      |        |    |    |    | ○  | 鍋田体育館 |        |    |     |     |     | ☆   |     |     |                  |     |     |     | ○   | 鍋田体育館    |     |     |        |     |     |     | ○   | 鍋田体育館     |     |     |  |
| バスケットボール     | 小学生～一般       | 山鹿小学校体育館                        | PM 6時～8時    |                      | ☆      |    |    |    |    |       |        | ☆  |     |     |     |     |     |     | ☆                |     |     |     |     |          |     | ☆   |        |     |     |     |     |           | ☆   |     |  |
|              | 中学生～一般       | 米野岳中学校体育館                       | ※PM7時～9時    |                      |        | ☆  |    |    |    |       |        |    | ☆   |     |     |     |     |     |                  | ☆   |     |     |     |          |     |     | ☆      |     |     |     |     |           |     | ☆   |  |
| 卓 球          | 小学生～一般       | 総合体育館<br>第1アリーナ                 | AM 9時半～11時半 |                      |        |    | ☆  |    | ☆  |       |        |    |     | ☆   |     | ☆   |     |     |                  |     | ☆   | ☆   |     |          |     |     | 会場使用不可 |     |     | ☆   |     |           |     |     |  |
| 空手道          | 幼児～一般        | 総合体育館<br>第1アリーナ                 | PM 7時～8時半   |                      |        |    | ☆  |    |    |       |        |    |     | ☆   |     |     |     |     |                  |     | ☆   |     |     |          |     |     |        | ☆   |     |     |     |           |     |     |  |
| 太極柔力球        | 小学生～一般       | 総合体育館<br>第1アリーナ                 | PM 7時～9時    |                      |        |    | ☆  |    |    |       |        |    |     | ☆   |     |     |     |     |                  |     | ☆   |     |     |          |     |     |        | ☆   |     |     |     |           |     |     |  |
| 健康ビーチバレー     | 50歳以上        | 総合体育館<br>第1アリーナ                 | AM 9時半～11時半 |                      |        |    |    |    | ☆  |       |        |    |     | ☆   |     | ☆   |     |     |                  |     |     | ○   | ☆   |          |     |     |        |     |     |     | ☆   |           |     |     |  |
| バウンドテニス      | 小学生～一般       | 鹿本体育館                           | ※PM8時～10時   |                      |        |    | ☆  |    |    | ☆     |        |    |     | ☆   |     |     | ☆   |     |                  |     | ☆   |     |     | ☆        |     |     |        | ☆   |     |     | ☆   |           |     |     |  |
| 剣道           | 小学生          | 三玉小体育館                          | PM7時～8時     |                      |        |    | ☆  |    | ☆  |       | ☆      |    |     | ☆   |     | ☆   |     | ☆   |                  |     | ☆   |     |     |          | ☆   |     |        | ☆   |     | ☆   |     | ☆         |     |     |  |
|              | 中学生～一般       | 三玉小体育館                          | PM8時～10時    |                      |        |    | ☆  |    | ☆  |       | ☆      |    |     | ☆   |     | ☆   |     | ☆   |                  |     | ☆   |     |     |          | ☆   |     |        | ☆   |     | ☆   |     | ☆         |     |     |  |
| 居合道          | 幼児～一般        | 山鹿中学校体育館                        | ※PM7時半～9時   |                      |        |    |    | ☆  |    |       |        |    |     | ☆   |     |     |     |     |                  |     |     | ☆   |     |          |     |     |        |     |     | ☆   |     |           |     |     |  |
| 太極拳          | 幼児～一般        | 総合体育館<br>第1アリーナ                 | PM7時～9時     | ○                    | 第2アリーナ |    |    |    |    |       | 第2アリーナ |    |     |     |     |     |     | ☆   |                  |     |     |     |     |          | ☆   |     |        |     |     |     |     |           |     |     |  |
| スポーツウェルネス吹き矢 | ～一般          | 第1,3水曜 八幡公民館<br>第2,4水曜 広見研修センター | PM2時～4時     |                      |        |    |    |    | ☆  |       |        |    |     |     |     | ☆   |     |     |                  |     |     |     | ☆   |          |     |     |        |     |     | ☆   |     |           |     |     |  |
| 運営委員会        |              | 総合体育館会議室                        | PM 7時～      |                      |        |    |    |    |    |       |        |    |     |     |     |     |     |     |                  |     |     | ☆   |     |          |     |     |        |     |     |     |     |           |     |     |  |
| 種目<br>曜日     | 対象者          | 会 場                             | 時 間         | 1日                   | 2日     | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日    | 8日     | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | 16日              | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日      | 22日 | 23日 | 24日    | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日       | 30日 | 31日 |  |
|              |              |                                 |             | 金                    | 土      | 日  | 月  | 火  | 水  | 木     | 金      | 土  | 日   | 月   | 火   | 水   | 木   | 金   | 土                | 日   | 月   | 火   | 水   | 木        | 金   | 土   | 日      | 月   | 火   | 水   | 木   | 金         | 土   | 日   |  |