

クラブバドミントン大会が開催されました！

令和5年10月29日（日）に山鹿市総合体育館第2アリーナで「クラブバドミントン大会」が開催されました。11月の広報に間に合いませんでしたので、今月号に大会の様子を載せたいと思います。出場された皆様、お疲れさまでした。



サッカー特別教室 開催します！

クラブでは令和6年1月28日（日）に「元Jリーガーによる特別サッカー教室」を開催予定です。

右にチラシを載せていますので、目を通されて下さい。中々ない機会ですし、会員外の参加も可ですので、ぜひお友達とお誘い合わせの上ご参加下さい。

申込用紙は山鹿市総合体育館内クラブ事務所にありますので、そちらに記入をされて申込下さい。

締め切りは令和6年1月15日までとなっていますが、定員になり次第締切させていただきます。

来月の広報でも案内させていただく予定です。



元Jリーガー山口武士

ポジション

ミッドフィールダー



プロフィール

・鹿島アントラーズ
・大分トリニータ
・ソニー・仙台
・ロアッソ熊本
引退後チームコーチ
現在:エンフレンテ熊本スポーツクラブコーチ

日時: R6年1月28日 午前10時より12時まで

場所: 山鹿市総合スポーツセンター

受付時間: 9時より第三グラウンド

対象: 山鹿市の小学5年以上中学生

先着50名予定

費用: 会員外¥1500円(保険料・ドリンク・記念品)

クラブ会員¥1000円(ドリンク・記念品)

主催: やまが総合スポーツクラブ

申し込み先: カルチャーセンター事務所申し込み用紙(入金当日)

締め切り: 定員になり次第1月15日まで

問い合わせ先: クラブ会長携帯電話0908-4581-9450(SNS)

やまが総合スポーツクラブ ミニクロカン大会を開催します！

今年もあと1ヶ月となりました。クラブでは今年の最終イベントとして、「ミニクロカン大会」を開催します。クラブ会員（学生から一般まで）が対象となっています。下に詳細を載せていますので、ぜひご確認ください。多くの会員の皆様の参加をお待ちしております。

- 日程 令和5年12月23日（土） ※雨天中止
8:00～8:30 役員集合、準備
8:30～9:00 受付、開会式
9:30～ 競技開始
10:45 競技終了、閉会式



- 場所 カルチャースポーツセンター第1グラウンドトイレ付近

- コース ①カルチャースポーツセンター第1G横トイレ付近～古墳折り返し(500m)
②同トイレ付近～山鹿市民球場ライトスタンド裏折り返し(1km)

- 部門 ※1種目のみ出場可能(2種目出場不可)

時間	部門	距離
9:30～9:45	①幼児(親子ペア可)性別なし	500m
9:45～10:00	②小学1年～6年 男子	500m
9:45～10:00	③小学1年～6年 女子	500m
10:00～10:20	④小学1年～6年 男子	1km
10:00～10:20	⑤小学1年～6年 女子	1km
10:20～10:35	⑥中学生以上 男子	1km
10:20～10:35	⑦中学生以上 女子	1km

- 参加資格 令和5年度クラブ会員であることが条件。なお、幼児が会員であれば一緒に走る親が会員でなくても良いが、親に1日保険をかける(保険料として100円徴収)

- 参加料 無料

- 注意事項 ①申し込みは、陸上担当(宇野:090-9600-1664)にショートメール等で
②当日天気が微妙な場合は、会長と担当で判断し、会員から役員に、担当から申込者に連絡する(当日朝7時頃)
③当日受付時に参加賞(アクエリアスパウチ)を渡す。
④閉会時に記録証を贈呈する。
⑤事故は、応急処置は救護で行うが、その後はスポーツ保険により対応。

～クラブより～

※クラブ陸上に参加されている会員は、練習時に縄跳びの持参をお願いします。

※令和5年度のクラブの冬休みは
令和5年12月26日(火)～令和6年1月8日(月)
となります。



やまが総合スポーツクラブ 2023年12月プログラム ※○印は会場や日時に変更がある場合につけています

種 目 \ 曜 日	対象者	会 場	時 間	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日						
				金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日						
バドミントン	小学生～一般	※総合体育館 第2アリーナ	※PM7時～9時							☆							☆							☆						クラブ冬休み（～R6年1月8日まで）										
	中学生～一般	※総合体育館 第2アリーナ	※PM7時～9時				☆						☆							☆							☆													
バレーボール	初級コース	山鹿中学校体育館	PM8時～PM10時	☆							☆							☆							☆															
			※PM7時～PM9時							☆						☆								☆																
	キッズ(小学3年生まで)	山鹿中学校体育館	※PM7時～PM8時	☆							☆							☆							☆															
陸 上	幼児～一般	※第1G横トイレ付近	※AM9時～10時半		☆		※各自 縄跳びを持参してください					☆							☆					クラブミニクロカン大会																
		※第1G横トイレ付近	PM6時～PM7時半	☆			☆				☆			☆				☆			18:00～19:00					☆														
ハンドボール	小学生	※山鹿市総合体育館	PM 6時～7時半	※会場は山鹿市総合体育館です						☆						☆							☆																	
バスケットボール	小学生～一般	山鹿小学校体育館	PM 6時～8時		☆							☆							☆								☆													
	中学生～一般	米野岳中学校体育館	※PM7時～9時			☆							☆								☆																			
卓 球	小学生～一般	総合体育館 第1アリーナ	AM 9時半～11時半	※第1アリーナ一部使用不可						☆				☆		☆						○		☆				☆												
空手道	幼児～一般	※総合体育館 第1アリーナ	PM 7時～8時半				☆							☆								☆																		
太極柔力球	小学生～一般	※総合体育館 第1アリーナ	PM 7時～9時				☆							☆								☆																		
健康ビーチバレー	50歳以上	※総合体育館 第1アリーナ	AM 9時半～11時半						☆					☆		☆							☆						☆											
バウンドテニス	小学生～一般	※鹿本体育館	※PM8時～10時				☆			☆				☆			☆					☆			☆				☆											
剣道	小学生	三玉小体育館	PM7時～8時				☆		☆		☆			☆		☆		☆			☆		☆		☆			☆												
	中学生～一般	三玉小体育館	PM8時～10時				☆		☆		☆			☆		☆		☆			☆		☆		☆			☆												
居合道	幼児～一般	山鹿中学校体育館	※PM7時半～9時					☆							☆							☆																		
太極拳	幼児～一般	総合体育館 第1アリーナ	PM7時～9時	○	※第2会議室						☆						☆								☆															
運営委員会		総合体育館会議室	PM 7時～																		☆																			
種 目 \ 曜 日	対象者	会 場	時 間	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日							27日	28日	29日	30日	31日
				金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火							水	木	金	土	日

クラブ冬休み（～R6年1月8日まで）