

クラブBBQ盛り上がりました！

先日7月29日（土）の午後より、山鹿市畜産農協鹿本支所において、予定しておりましたクラブ交流BBQが開催されました。当日は小学生から一般会員の方、運営役員の約30名ほどがおいしいお肉を食べながら、交流・意見交換等をされ楽しい時間を過ごされたようです。8月の広報には間に合いませんでしたので、今月号で様子を写真で紹介したいと思います。



クラブ紹介～居合道～

古武道伯耆流居合術熊谷派

当流派は、400年以上の時代を重ねて受け継がれた知恵と技術を体験することができます。当流派は、日本においても山鹿地方にのみ伝承された唯一無二の貴重な流派・文化財です。古武道を通して、身体スキルとメンタル面が向上すると、自己啓発につながります。当流居合術の稽古は、心を落ち着かせ、整理することで想像力を引き出してくれたり、ストレスを軽減するなどのメリットがあります。そこで『動の禅』とも言われています。しかも身体的にも能力向上が可能です。皆様、稽古の一部を体験してみませんか。



名称：やまが総合スポーツクラブ・居合道クラブ

場所：山鹿中学校体育館

曜日：毎週火曜日

時間：夏：午後7時半から午後9時 冬：午後7時から午後9時

対象：主に小学生以上、時間厳守できる方

人数：数名

服装：自由に動ける服装、体操服、ジャージ、稽古着、柔道着など

指導：伯耆流居合術熊谷派 第18代宗家 清田雅雄

同師範 森 智昌、同師範 阪梨 健

（日本古武道振興会会員、熊本県古武道会会員 山鹿市文化協会 会員、山鹿市総合スポーツクラブ）

クラブ紹介～太極拳～

太極拳は、体力、技術に応じた太極拳を学べ、誰でも何処でも手軽にできる”生涯スポーツ”です。

一緒に、太極拳で健康な身体造りをしませんか。

名称：やまが総合スポーツクラブ・太極拳

場所：山鹿市総合体育館

曜日：毎週金曜日

時間：午後7時～午後9時

対象：幼児から一般

服装：運動着、体育館シューズ

持ち物：タオル、飲み物



今月はやまが総合スポーツクラブの種目より、”居合道”と”太極拳”の紹介をさせていただきました。どちらも子供から大人までできる種目となっています。ぜひ、興味のある方は見学からでも行かれてみてください。次号はまた他の種目も紹介していけたらと思います。

やまが総合スポーツクラブ 2023年9月プログラム ※○印は会場や日時に変更がある場合につけています

種 目 曜 日	対 象 者	会 場	時 間	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
				金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
バドミントン	小学生～一般	※総合体育館 第2アリーナ	※PM7時～9時							☆							☆							☆							☆		
	中学生～一般	※総合体育館 第2アリーナ	※PM7時～9時				☆						☆								☆						☆						
バレーボール	初級コース	山鹿中学校体育館	PM7時半～9時半	☆							☆							☆							☆							☆	
			※PM7時半～9時							☆							☆							☆							☆		
	キッズ(小学3年生まで)	山鹿中学校体育館	※PM7時半～PM9時	☆							☆							☆							☆						☆		
陸 上	幼児～一般	※第1G横トイレ付近	※AM8時半～10時		☆															☆													☆
		※第1G横トイレ付近	PM6時～PM7時半	☆			☆																	☆			☆				☆		
ハンドボール	小学生	※山鹿市総合体育館	PM 6時～7時半	※会場は山鹿市総合体育館です					☆							☆							☆							☆			
バスケットボール	小学生～一般	山鹿小学校体育館	PM 6時～8時								☆															☆							☆
	中学生～一般	米野岳中学校体育館	※PM7時～9時			☆						☆															☆						
卓 球	小学生～一般	総合体育館 第1アリーナ	AM 9時半～11時半				☆		☆				☆		☆						☆		☆				☆		☆				
空手道	幼児～一般	※総合体育館 第1アリーナ	PM 7時～8時半				☆						☆														☆						
太極柔力球	小学生～一般	※総合体育館 第1アリーナ	PM 7時～9時				☆						☆														☆						
健康ピーチバレー	50歳以上	※総合体育館 第1アリーナ	AM 9時半～11時半						☆				☆		☆								☆					☆		☆			
バウンドテニス	小学生～一般	※鹿本体育館	※PM8時～10時				☆			☆			☆				☆				☆			☆				☆			☆		
剣道	小学生	三五小体育館	PM7時～8時	☆			☆		☆		☆		☆		☆		☆				☆		☆		☆		☆		☆		☆		
	中学生～一般	三五小体育館	PM8時～10時	☆			☆		☆		☆		☆		☆		☆				☆		☆		☆		☆		☆		☆		
居合道	幼児～一般	山鹿中学校体育館	※PM7時半～9時					☆							☆							☆								☆			
太極拳	幼児～一般	総合体育館 第1アリーナ	PM7時～9時	☆							☆							☆							☆								
運営委員会		総合体育館会議室	PM 7時～																		☆												
種 目 曜 日	対 象 者	会 場	時 間	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
				金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土

※9月も会場使用不可のところがあつたり、会場変更のところもありますのでご理解とご注意をお願いします！