

令和5年度やまが総合スポーツクラブ活動スタートします！

4月より令和5年度のクラブの活動がスタートします。令和4年度の途中から、また令和5年度より新しく加わった種目もありますので、改めてそれぞれの種目の内容を紹介しておきます。それぞれの種目は一応基本的な活動日時を載せておりますので、変更等がある場合もございますので、ご了承ください。

●バドミントン①

★日時 毎週木曜日
午後7時～午後9時
★場所 山鹿市総合体育館
第2アリーナ
★対象者 小学生～一般

●バドミントン② NEW!

★日時 毎週月曜日
午後7時～午後9時
★場所 山鹿市総合体育館
第2アリーナ
★対象者 中学生～一般



●バレーボール

★日時 毎週金曜日
午後8時～午後10時
★場所 山鹿中学校体育館
★対象者 初級コース（小学生）

●キッズバレーボール

★日時 毎週金曜日
午後7時～午後8時
★場所 山鹿中学校体育館
★対象者 ～小学3年生まで



●バスケットボール①

★日時 毎週土曜日
午後6時～午後8時
★場所 山鹿小学校体育館
★対象者 小学生

●バスケットボール② NEW!

★日時 毎週日曜日
午後8時～午後10時
★場所 米野岳中学校体育館
★対象者 中学生～一般



●陸上

★日時 毎週土曜日
午前9時～午前11時
平日タワの練習もあります
※各月プログラム掲載します。

★場所 カルチャースポーツセンター
球場横古墳
または第1グラウンド

★対象者 幼児～一般

※陸上は活動時期によって練習日や
時間を変更することがあります。



●ハンドボール

★日時 毎週水曜日
午後6時～午後7時半
★場所 オムロン鹿陽センター
★対象者 小学生



●空手道

★日時 毎週月曜日（祝日は休み）
午後7時～午後8時半
★場所 山鹿市総合体育館 第1アリーナ
★対象者 幼児～一般



●居合道

★日時 毎週火曜日
午後7時～午後9時
★場所 山鹿中学校体育館
★対象者 幼児～一般



●太極拳

★日時 毎週金曜日
午後7時～午後9時
★場所 山鹿市総合体育館 第1アリーナ
★対象者 幼児～一般



●卓球

★日時 毎週月、水曜日
午前9時半～午前11時半
★場所 山鹿市総合体育館
第1アリーナ
★対象者 小学生～一般



●太極柔力球

★日時 毎週月曜日
午後7時～午後9時
★場所 山鹿市総合体育館
第1アリーナ
★対象者 小学生～一般



●健康ビーチバレー

★日時 毎週水曜日
第2、4月曜日
午前9時半～午前11時半
★場所 山鹿市総合体育館
第1アリーナ
★対象者 50歳以上



●バウンドテニス

★日時 毎週月、木曜日
午後8時～午後10時
★場所 鹿本体育館
★対象者 小学生～一般



●剣道

★日時 毎週月・水・金曜日
午後8時～午後10時
★場所 三玉小学校体育館
★対象者 中学生～一般



クラブイベント～グランドゴルフ大会～が開催されました！

3月12日（日）に山鹿市カルチャースポーツセンター第2多目的グラウンドにて、クラブ交流イベント「グランドゴルフ大会」が開催されました。お知らせから大会当日までの期間が短く、ご迷惑をおかけしましたが、クラブ卓球の方々を中心に、大会を楽しまれました。大会の様子を写真にて、ご紹介します！参加者の皆様、お疲れさまでした。



やまが総合スポーツクラブ 2023年4月プログラム

※プログラムは変更になる場合があります。

種 目 曜 日	対象者	会 場	時 間	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
				土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
バドミントン	小学生～一般	※山鹿市総合体育館 第2アリーナ	※PM7時～9時						☆							☆								☆							☆			
	中学生～一般	※山鹿市総合体育館 第2アリーナ半面	※PM7時～9時			☆						☆								☆							☆							
バレーボール	初級コース	山鹿中学校体育館	PM 8時～10時							☆							☆							☆								☆		
	キッズ(小学3年生まで)	山鹿中学校体育館	PM7時～PM8時							☆							☆							☆								☆		
陸 上	幼児～一般	※第1グラウンド	※AM9時～10時半	日程：9：00～10：30							17：00～18：30							☆							17：00～18：30							☆		
		※第1G横トイレ付近	PM6時～PM7時半	※平日練習は変更がある場合があります。その場合は指導者より連絡いたします。							☆			☆						18：00～19：00				☆				☆				☆		
ハンドボール	小学生	※オムロン鹿陽センター	PM 6時～7時半					☆								☆							☆						☆					
バスケットボール	小学生～一般	山鹿小学校体育館	PM 6時～8時														☆								☆							☆		
	中学生～一般	米野岳中学校体育館	PM8時～10時		☆							☆							☆								☆						☆	
卓 球	小学生～一般	総合体育館 第1アリーナ	AM 9時半～11時半			☆		☆				会場使用不可			☆		○			☆		☆					☆		☆					
空手道	幼児～一般	※総合体育館 第1アリーナ	PM 7時～8時半			☆							☆							☆							☆							
太極柔力球	小学生～一般	※総合体育館 第1アリーナ	PM 7時～9時			☆							☆							☆							☆							
健康ピーチバレー	50歳以上	※総合体育館 第1アリーナ	AM 9時半～11時半					☆							☆					○		☆					☆		☆					
バウンドテニス	小学生～一般	※鹿本体育館	※PM8時～10時			☆			☆				☆			☆				☆			☆				☆				☆			
剣道	中学生～一般	三玉小体育館	PM8時～10時			☆		☆		☆		会場使用不可			☆		☆			☆		☆		☆			☆		☆		☆			
居合道	幼児～一般	山鹿中学校体育館	PM7時～8時半				☆							☆							☆							☆						
太極拳	幼児～一般	総合体育館 第1アリーナ	PM7時～9時							☆							☆							第2会議室								☆		
運営委員会		総合体育館会議室	PM 7時～																	☆														
種 目 曜 日	対象者	会 場	時 間	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
				土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	

※○印は会場や日時に変更がある場合につけています