

熊本県全体、また山鹿市においても、毎日数多くの新規感染者数が確認されています。お盆休み周辺は検査数の減少もあり、感染者数も減少傾向がみられましたが、お盆が過ぎた後は再び増加し横ばい状況になっています。今後もクラブでの活動を含め、日頃の生活でも引き続き感染対策を徹底していただくようお願いします。また、医療機関への負担も依然として続いています。医療機関での適正な受診を意識するよう努めるなども、私たち一人一人ができることの一つだと思います。熊本県が8月初めに「熊本BA.5対策強化宣言」を出しています。その一部を下に載せていますので、目を通していただけたらと思います。

BA5宣言 対策

県民・事業者の皆様へのお願い

1 「大切な5つを守る」感染対策の実践のお願い

生活の中で、次の「大切な5つを守る」感染対策を実践しよう！

日常を守る	楽しい時間を守る	高齢者等を守る	従業員/お客様を守る
エアコンをつけていても定期的に換気 熱中症には注意し会話する際はマスク着用 わずかでも体調に異変があれば外出を控える 買い物はなるべく混んでいない時間に 会食はなるべく普段一緒にいる人と人数を絞って短時間で大人数は事前検査を	親族・友人の家への宿泊では換気・マスク着用徹底 普段会わない人との旅行はなるべく延期 カラオケはマスク着用 普段会わない人とはなるべく控える イベントは密にならない工夫や延期できるものはなるべく延期	高齢者、基礎疾患のある方 出産間近の妊婦さんはなるべく外出や人との接触を控える これらの方と会う際は特に注意 帰省時等に高齢者等と会う際は事前に検査やワクチン接種 子どもを守る 友人とのBBQ・ホームパーティー 会話する際はマスク着用 部活動前後の部室等での会話や友人の家で遊ぶ時はマスク着用	在宅勤務やオンライン会議の活用 時差出勤の導入 会食の場では換気の徹底や座席を4人以下など工夫 大人数での会食 参加者に事前検査を促す 入場者の整理など混雑回避の取組み

BA5宣言 対策

保健・医療提供体制を守る対策

4 医療機関の適正受診等のお願い

- ・ **平日昼間の受診など、医療機関の適正な受診を**
- ・ **感染に備え、市販の解熱剤や食料品の準備を**
 - ・ 重症化リスクの低い方や軽症の方は、対症療法が中心となります。
 - ・ 御自身や御家族の感染に備え、市販の解熱剤や咳止め薬、食料品の準備をお願いします。
- ・ **夜間に救急外来の受診等に迷う場合は電話相談窓口にご相談を**

子ども医療電話相談事業：# 8 0 0 0 夜間安心医療電話相談事業：# 7 4 0 0
- ・ **事業者から、従業員に対し、療養・待機期間解除後の念のための検査を促すことは控えて**
 - ・ 陽性者の療養期間・濃厚接触者の待機期間が解除された後に職場で勤務するに当たり、検査による陰性証明の提出は必要ありません。

新プログラムの紹介 ～太極拳～

8月には新プログラムとして「居合道」が始まりましたが、9月よりまたクラブの新プログラムとして「太極拳」がスタートします。山鹿に太極拳を広めていきたいという指導者の思いから、総合スポーツクラブでも活動をされることになりました。活動日時、場所、指導者の紹介等を載せています。対象も学生から一般までとなっていますので、親子で、また孫と一緒になど、ぜひ興味のある方は参加してください。

新プログラム～太極拳～

- 活動日時 毎週金曜日 午後7時～午後9時
- 活動場所 山鹿市総合体育館 第1アリーナ
- 対象者 幼児～一般
- 服装 運動着 体育館シューズ
- 持ち物 タオル・飲み物
- 指導者 武術太極拳連盟 交流会 代表 星子 久典
【資格】 一級審判員
A級指導員
長拳普及指導員
シルバーインストラクター指導員
- 【個人実績】 2018年 世界盃大会（台湾） 優勝・準優勝



～クラブより～

クラブでは、感染対策を徹底したうえで活動を行っていますが、8月は、自粛をしたプログラムの自粛が多かったと思いますが、どうかご理解のほどよろしくお願いします。今後も、状況の変化によって、急遽お休みになる場合があります。何度も確認をしていますが、そういった際の連絡方法を確認をお願いします。

- ※参加しているプログラムの指導者と連絡を取れる方は、指導者からの連絡をお待ちください。
- ※そうでない方は、事務局から連絡が入ると思います（ショートメール等）
- ※初めて参加されるプログラムに関しては、一度活動の有無をクラブ事務局に確認してから参加されてください。
- ※指導者の方は、活動をお休み・自粛される際は、その都度事務局（川口）まで連絡をお願いします。



やまが総合スポーツクラブ 2022年9月プログラム
※プログラムは変更になる場合があります。

種 目 \ 曜 日	対象者	会 場	時 間	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
				木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
バドミントン	小学生～一般	※山鹿市総合体育館 第2アリーナ	※PM7時～9時	☆							☆							☆														☆	
バレーボール	初級コース	山鹿中学校体育館	PM 8時～10時		☆							☆							☆							☆							☆
	キッズ(小学3年生まで)	山鹿中学校体育館	PM7時～PM8時		☆							☆							☆							☆							☆
	初級コース	大道小学校体育館	※PM7時半～9時半					☆							☆														☆				
陸 上	幼児～一般	※第1グラウンド	※AM8時半～10時				8：30～11：00					☆														☆							
		※第3グラウンド	PM6時～PM7時半				第1グラウンド		☆		第1グラウンド		第1グラウンド		☆			第1グラウンド	18：00～19：00			☆							☆				☆
ハンドボール	小学生	※オムロン鹿陽センター	PM 6時～7時半							☆										別会場（後日連絡）				☆						☆			
バスケットボール	小学生～一般	山鹿小学校体育館	PM 6時～8時			☆							☆													☆							
卓 球	小学生～一般	総合体育館 第1アリーナ	AM 9時半～11時半					☆		☆					☆		☆							☆					☆				第2アリーナ
	小学生～一般	総合体育館 第1アリーナ	PM 7時～9時														☆													☆			
空手道	幼児～一般	※総合体育館 第1アリーナ	PM 7時～8時半					☆							☆														☆				
太極柔力球	小学生～一般	※総合体育館 第1アリーナ	PM 7時～9時					☆							☆														☆				
健康ビーチバレー	50歳以上	※総合体育館 第1アリーナ	AM 9時半～11時半							☆					☆		☆							☆					☆				別会場（後日連絡）
バウンドテニス	小学生～一般	総合体育館 第2アリーナ	※PM8時～10時	☆							☆							☆														☆	
剣道	中学生～一般	三玉小体育館	PM8時～10時		☆			☆		☆		☆			☆		☆		☆			☆		☆		☆			☆		☆		☆
居合道	幼児～一般	山鹿中学校体育館	PM7時～8時半						☆						☆								☆							☆			
太極拳		総合体育館 第1アリーナ	PM7時～9時		☆							☆							☆														☆
運営委員会		総合体育館会議室	PM 7時～																			☆											
種 目 \ 曜 日	対象者	会 場	時 間	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
				木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金

※○印は会場や日時に変更がある場合につけています