

クラブの新年度が開始されてから1ヶ月が過ぎようとしています、熊本県のコロナの感染者数は高止まりのまま、なかなか落ち着かない状況です。またゴールデンウィークが明けてからの状況も心配されます。クラブの活動を出来るだけ続けていく為にも、会員の皆様、またご家族の方に感染予防対策の徹底を改めてお願いします。また次の2点に関してもご理解いただきますようよろしくお願いします。

- ・少しでも体に不調を感じる時は、活動を自粛されてください。家族に体調の悪い方がいる場合も自粛をお願いします。
- ・学校や仕事関係等でコロナ感染者が身近に関係している会員さん、家族の方をお願いします。感染拡大防止の観点から活動の自粛をお願いします。

今年度もプログラム発行後の変更等が予想されます。昨年度にも載せましたが、各プログラムの連絡方法を載せていますので、該当する種目の確認をお願いします。（コロナ関係の事に限らず、活動場所や活動時間の変更がある事があります。）

バドミントン	練習参加した際に指導者に連絡先をお知らせください。プログラム変更等の連絡は指導者よりメール等で連絡します。
バレーボール (山中&キッズ)	練習参加した際に指導者に連絡先をお知らせください。プログラム変更等の連絡は指導者よりメール、ライン等で連絡します。
バレーボール (大道)	練習参加した際に指導者に連絡先をお知らせください。プログラム変更等の連絡は指導者よりメール、ライン等で連絡します。
陸上	練習参加した際に指導者に連絡先をお知らせください。プログラム変更等の連絡は指導者よりメール、ライン等で連絡します。
ハンドボール	練習参加した際に指導者に連絡先をお知らせください。プログラム変更等の連絡は指導者よりメール、ライン等で連絡します。
バスケットボール	プログラム変更等の連絡は指導者よりメール等で連絡します。活動場所・曜日が変更になる可能性があります。
卓球	プログラム変更等は卓球連絡網にてお知らせします。連絡網に入っていない方は事務局にお問い合わせください。
卓球 (夜)	プログラムの変更等は事務局よりメール等にて連絡します。
空手	プログラム変更等の連絡は事務局よりメール等で連絡します。
太極柔力球	プログラム変更等の連絡は指導者よりメール、ライン等で連絡します。
健康ビーチバレー	プログラム変更等の連絡は代表者よりメール、ライン等で連絡します。
バウンドテニス	プログラム変更等の連絡は代表者よりメール、ライン等で連絡します。
剣道	プログラム変更等の連絡は代表者よりメール、ライン等で連絡します。

※複数の種目に参加されている方で、事務局より連絡がある種目に参加されている場合は事務局が参加を把握出来る状況にしてください。（申込時に主種目の欄に書いている場合は大丈夫です）

★クラブより

今年は4月終盤から5月にかけて、雨が続くようで、例年より早めの梅雨入りが予想されています。外での活動が難しい日が多くなるかもしれませんが、室内で出来る簡単なストレッチや、トレーニングを行い、運動不足にならないように気を付けましょう。

クラブホームページアドレス <http://www.yamaga-sports.com>

発行: やまが総合スポーツクラブ運営委員会 クラブハウス43-0093
緊急時お問い合わせ窓口: クラブ会長 戸澤 090-4581-9450



やまが総合スポーツクラブ 2022年5月プログラム

※プログラムは変更になる場合があります。

種 目 曜 日	対象者	会 場	時 間	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日			
				日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火			
バドミントン	小学生～一般	※山鹿市総合体育館 第2アリーナ	※PM7時～9時					☆							☆							☆							☆								
バレーボール	初級コース	山鹿中学校体育館	PM 8時～10時						☆							☆							☆								☆						
	キッズ(小学3年生まで)	山鹿中学校体育館	PM7時～PM8時						☆							☆							☆								☆						
	初級コース	大道小学校体育館	※PM7時半～9時半		☆							☆							☆							☆							☆				
陸 上	幼児～一般	※第1グラウンド	※時間が日によって違います							8:30～10:00				☆				8:30～10:00				☆							17:00～18:30				☆				
			PM6時～PM7時		☆				☆			☆				☆							☆			☆					☆						
ハンドボール	小学生	※オムロン鹿嶋センター	PM 6時～7時半											☆							☆								☆								
バスケットボール	小学生～一般	山鹿小学校体育館	PM 6時～8時							☆							☆							☆							☆						
卓 球	小学生～一般	月曜:総合体育館 第1アリーナ	AM 9時半～11時半		☆							☆							☆							☆								☆			
	小学生～一般	水曜:総合体育館 第1アリーナ	AM 9時半～11時半											☆						☆								☆									
	小学生～一般	総合体育館 第1アリーナ	PM 7時～9時												☆													☆									
空手道	幼児～一般	※総合体育館 第1アリーナ	PM 7時～8時半									☆							☆							☆								☆			
太極柔力球	小学生～一般	※総合体育館 第1アリーナ	PM 7時～9時									☆							☆							☆								☆			
健康ビーチバレー	50歳以上	※総合体育館 第1アリーナ	AM 9時半～11時半									☆		☆							☆					☆		☆						☆			
バウンドテニス	小学生～一般	総合体育館 第2アリーナ	※PM 8時～10時					☆							☆														☆								
剣道	中学生～一般	三玉小体育館	PM 8時～10時		☆		☆		☆			☆		☆		☆			☆		☆		☆			☆		☆		☆				☆			
運営委員会		総合体育館会議室	PM 7時～																☆																		
種 目 曜 日	対象者	会 場	時 間	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日			
				日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火			