

## 令和4年度やまがスポーツクラブ活動スタートします！

令和4年度のクラブの活動が始まります。昨年度もコロナ禍の中で、思うように活動ができない部分もありました。今年度はなかなか先が読めない部分もありますが、少しでも多く活動やイベントを行っていったらと思います。令和4年度のクラブの各種目の内容を載せています。変更になっている部分もありますので、改めてご確認ください。

### ●バドミントン

- ★日時 毎週木曜日  
午後7時～午後9時
- ★場所 山鹿市総合体育館  
第2アリーナ
- ★対象者 小学生～一般



### ●バレーボール①

- ★日時 毎週金曜日  
午後8時～午後10時
- ★場所 山鹿中学校体育館
- ★対象者 初級コース（小学生）

### ●キッズバレーボール

- ★日時 毎週金曜日  
午後7時～午後8時
- ★場所 山鹿中学校体育館
- ★対象者 ～小学3年生まで



### ●バレーボール②

- ★日時 毎週金曜日  
午後7時半～午後9時半
- ★場所 大道小学校体育館
- ★対象者 初級コース（小学生）



### ●陸上

- ★日時 毎週土曜日  
午前9時～午前11時
  - ★場所 カルチャースポーツセンター  
球場横古墳  
または第1グラウンド
  - ★対象者 幼児～一般
- ※陸上は活動時期によって練習日や時間が変更することがあります。



### ●バスケットボール

- ★日時 毎週土曜日  
午後6時～午後8時
- ★場所 山鹿小学校体育館
- ★対象者 小学生



### ●ハンドボール

- ★日時 毎週水曜日  
午後6時～午後7時半
- ★場所 オムロン鹿陽センター
- ★対象者 小学生



### ●空手道

- ★日時 毎週月曜日（祝日は休み）  
午後7時～午後8時半
- ★場所 山鹿市総合体育館
- ★対象者 小学生～一般



### ●太極柔力球

- ★日時 毎週月曜日  
午後7時～午後9時
- ★場所 山鹿市総合体育館
- ★対象者 小学生～一般



### ●健康ビーチバレー

- ★日時 毎週水曜日  
第2、4月曜日  
午前9時半～午前11時半
- ★場所 山鹿市総合体育館  
第1アリーナ
- ★対象者 50歳以上



### ●卓球（午前の部）

- ★日時 毎週月、水曜日  
午前9時半～午前11時半
- ★場所 山鹿市総合体育館  
第1アリーナ
- ★対象者 小学生～一般



### ●卓球（午後の部）

- ★日時 第2、4水曜日  
午後7時～午後9時
- ★場所 山鹿市総合体育館  
第1アリーナ
- ★対象者 小学生～一般



### ●バウンドテニス

- ★日時 毎週木曜日  
午後8時～午後10時
- ★場所 山鹿市総合体育館  
第2アリーナ
- ★対象者 小学生～一般



## ※クラブよりお知らせ

●4月からの活動は今年度の入会・更新が済んでから、参加されるようにお願いします。

●各種目、それぞれ練習の日程変更や、中止となる場合があります。その時は指導者から連絡がある種目と事務局から連絡がある種目がありますので、最初に指導者に確認をお願いします。

●昨年度末の3月26日に予定されていましたが「クラブ陸上記録会」は雨天の為、中止となりました。残念ですが、今年度にまた開催できたらと思います。

よろしくお祈りします



# やまが総合スポーツクラブ 2022年4月プログラム

※プログラムは変更になる場合があります。

種目	曜日	対象者	会場	時間	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
					金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
バドミントン		小学生～一般	※山鹿市総合体育館 第2アリーナ	※PM7時～9時							☆							☆							☆								☆		
バレーボール		初級コース	山鹿中学校体育館	PM 8時～10時	☆														☆							☆								☆	
		キッズ(小学3年生まで)	山鹿中学校体育館	PM7時～PM8時	☆															☆						☆								☆	
		初級コース	大道小学校体育館	※PM7時半～9時半					☆						☆								☆							☆					
陸上		幼児～一般	※第1グラウンド	※9時～11時	○	☆							☆							☆															○
ハンドボール		小学生	※オムロン鹿陽センター	PM 6時～7時半						☆							☆							☆									☆		
バスケットボール		小学生～一般	山鹿小学校体育館	PM 6時～8時		☆														☆							☆								☆
卓球		小学生～一般	月曜:総合体育館 第1アリーナ	AM 9時半～11時半				☆							☆								☆										☆		
		小学生～一般	水曜:総合体育館 第1アリーナ	AM 9時半～11時半						☆							☆								☆									○	
		小学生～一般	総合体育館 第1アリーナ	PM 7時～9時														☆															☆		
空手道		幼児～一般	※総合体育館 第1アリーナ	PM 7時～8時半				☆							☆								☆									☆			
太極柔力球		小学生～一般	※総合体育館 第1アリーナ	PM 7時～9時				☆							☆								☆									☆			
健康ビーチバレー		50歳以上	※総合体育館 第1アリーナ	AM 9時半～11時半						☆					☆		☆							☆							☆				○
バウンドテニス		小学生～一般	総合体育館 第2アリーナ	※PM 8時～10時								☆						☆																☆	
剣道		中学生～一般	三玉小体育館	PM 8時～10時	☆			☆		☆					☆		☆		☆			☆		☆		☆				☆		☆		☆	
運営委員会			総合体育館会議室	PM 7時～																			☆												

第1グラウンド横 18時～19時 長距離練習

球場横古墳

第2アリーナ

別会場(後日連絡)