

2022年が始まります!

謹賀新年

旧年中は大変お世話になりました。本年もよろしくお願いたします。

令和四年 元日

色々な事にトライする一年にしたいですね
やまが総合スポーツクラブ



いよいよ2022年が始まります。昨年も新型コロナウイルスの感染拡大の波が幾度かあり、生活に影響を受けましたが、ワクチンの接種が始まり、少しずつ落ち着きが見られるようになりました。会員の皆様にも、感染対策をしっかりといただいたおかげで、クラブのプログラム実施、またイベントやいくつかの種目の大会等を無事に行うことができました。感謝しております。

夏には、一年延期となっていた東京オリンピックが開催され、自宅からの応援となりましたが、様々な競技の日本人選手からたくさんの感動をもらいましたね。また大谷翔平選手の海外での活躍も素晴らしく、感嘆しました。スポーツの面で多くの元気・勇気、力をもらったような気がします。冬季オリンピックも何とか無事に開催されると良いですね。

最初に述べたように、コロナの感染状況は落ち着いていますが、新種株（オミクロン株）の広がりが懸念されてきています。今年もまだ安全・安心なスタートとはいきませんが、これまでの感染予防対策を引き続き行い、今年度のクラブの活動残り3ヶ月を無事に終わらせたなら、またそのまま新年度のクラブの活動がスタート出来たらと願っています。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

第1回 ジュニアうちわCUP(ハンドボール)

先日の12月19日(日)にオムロン鹿陽センターにて、総合型のハンドボールの子供たちが山鹿市ハンドボール協会主催「第1回ジュニアうちわCUP」に参加しました。人数の関係で、やまがJr. HCと合同チームでの参加でしたが、初めての大会の雰囲気緊張しながらも、練習の成果をだそうと頑張っていました。試合前には、オムロンのせんしゅによるハンドボール教室もあり、他のチームとの交流も楽しんでいました。大会の賞状はうちわになっており、とても良い記念となりました。参加した会員の子供たち、お疲れ様でした!



~クラブよい~

★クラブの冬季休業中

新年のプログラムのスタートは1月11日からとなっています。例年以上に家で過ごす時間が多い冬休みですし、年末年始で食事の量も増えたりすると思います。体がなまらぬように適度な運動(ストレッチ、ウォーキング、ジョギング、縄跳びなど)を自主的に行いましょう。各種目、みんな元気にスタートしたいですね。

★3月のイベントについて

クラブではイベントとして、3月にクラブ会員さんが参加できる「陸上記録会」(カルチャー第1グラウンドにて)を予定しております。陸上に参加されている会員さんはもちろん、他の種目からも参加を募ります。詳細につきましては、広報2月号に掲載しますので興味のある方はぜひご検討ください。



クラブホームページアドレス <http://www.yamaga-sports.com>

発行: やまが総合スポーツクラブ運営委員会 クラブハウス43-0093
緊急時お問い合わせ窓口: クラブ会長 戸澤 090-4581-9450

やまが総合スポーツクラブ 2022年1月プログラム

※プログラムによって、場所や時間に変更になっていきますのでお気を付けてください。

種目	曜日	対象者	会場	時間	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
					土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
バドミントン		小学生～一般	※山鹿市総合体育館 第2アリーナ	※PM7時～9時												☆							☆							☆						
バレーボール		初級コース	山鹿中学校体育館	※PM 7時～9時													☆							☆							☆					
		キッズ(小学3年生まで)	山鹿中学校体育館	PM7時～PM8時													☆							☆												
		初級コース	大道小学校体育館	※PM7時半～9時半																	☆							☆								☆
陸上		幼児～一般	第1G国旗掲揚台横(芝)	※9時半～11時															☆																☆	
			第1G国旗掲揚台横(芝)	※PM6時～PM7時															☆							☆								☆		
ハンドボール		小学生	※オムロン鹿陽センター	PM 6時～7時半												☆							☆							☆						
バスケットボール		小学生～一般	山鹿小学校体育館	PM 6時～8時															☆							☆								☆		
卓球		小学生～一般	月曜:総合体育館 第1アリーナ	AM 9時半～11時半														○				☆						☆								☆
		小学生～一般	水曜:総合体育館 第1アリーナ	AM 9時半～11時半												☆							☆							☆						
		小学生～一般	総合体育館 第1アリーナ	PM 7時～9時																			○					☆								
空手道		幼児～一般	※総合体育館 第1アリーナ	PM 7時～8時半																		☆						☆								☆
太極柔力球		小学生～一般	※総合体育館 第1アリーナ	PM 7時～9時																		☆						☆								☆
健康ビーチバレー		50歳以上	※総合体育館 第1アリーナ	AM 9時半～11時半																		☆		☆				☆			☆					
バウンドテニス		小学生～一般	総合体育館 第2アリーナ	※PM7時半～9時半														☆						☆							☆					
剣道		一般	三玉小体育館	PM8時～10時												☆		☆				☆		☆		☆		☆		☆		☆			☆	
運営委員会			総合体育館会議室	PM 7時～																		☆														

クラブ冬季休業

※時間変更 PM4:00～PM5:30